

# 春のフラワーエッセンス 初めてレッスン

フラワーエッセンスをご存知ですか？

1930年代にイギリスの医師エドワード・バッチ博士が開発した自然療法の一つです。豊かな自然の中で育った草花のエネルギーを水に転写して作られています。特にマイナス感情に働きかけ、癒してくれます。心身ともに健康でありつづけるための一つの方法として日常生活にこのフラワーエッセンスを取り入れてみませんか？

日本ではまだ認知度が低いですが、発祥のイギリスでは保険が適用され、かつては故ダイアナ妃も愛飲していたことで有名です。医薬品とは異なり、生まれたばかりの赤ちゃんからお年寄りまで副作用の心配なくお使いいただけます。今お使いになられている医薬品との併用も安心してできます。

フラワーエッセンス初めての方から、今まで聞いたことはあるけど使う機会がなかったという方、興味をお持ちの方、ぜひいらしてください♪

フラワーエッセンスの種類や各々の特徴・選び方・使い方などをNatural Studioさんのお茶＆お菓子を美味しくいただきながらご紹介させていただきます。さらにご自身で自分のためのエッセンスを選んでお持ち帰りいただけます。

ご自身ではなく、お子様やペット向けに選ばれてもかまいません。ぜひこの機会に優しいお花のエネルギーを体験されてください♪

**場所：** Natural Studio (ナチュラル・ストゥーディオ)  
佐倉市宮ノ台3-1-10 山万ビオトピアプラザテラス3  
(山万ユウカリが丘線中学校駅下車すぐ左手)

**日時：** 6月4日(金) 10時～12時

**参加費：** 3,000円  
(エッセンスのトリートメントボトル30ml 1本付き+お茶＆お菓子)

**申込＆問合わせ：**

お電話またはメールにて、長澤までご連絡ください。

電話 090-5991-4214

メール akiko@inthemeadow.com

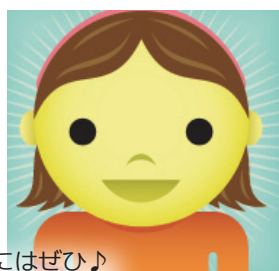
またはNatural Studio (043-489-3663) でもお申し込みいただけます。

※事前に聞いておきたい事やご質問がある方は遠慮なくご連絡ください。

小さいお子様を連れてのご参加も大歓迎です。



なにかとイライラしやすい  
体もなんとなくダルい・・・  
でも病院に行くほどでもないし・・・



そんな時にはぜひ♪  
フラワーエッセンス試してみませんか？

## 講師プロフィール

長澤 亜希子

2001年初めての妊娠・出産を機に身体と心のバランスを大きく崩す経験を通してバッチ・フラワーエッセンスに出会う。実生活のあらゆる場面において、フラワーエッセンスの素晴らしさを実感・実体験し、ホリスティックケアについて興味を持ち、食・育児・健康・ストレスケアについて学び続けている。

2009年8月日本フラワーエッセンス協会認定フラワーエッセンスセラピスト資格を取得  
ヨガインストラクター＆主婦＆3児のママ

*In the Meadow*  
YOGA & FLOWER ESSENCE  
<http://www.inthemeadow.com>